

## 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς

### Δελτίο Τύπου

Στις 29/02/2024 ολοκληρώθηκε το **Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ KA122** με τίτλο «**Νέες προκλήσεις, Νέοι δρόμοι**» και κωδικό: 2022-1-EL01-KA122-SCH-000076981 από την παιδαγωγική ομάδα Erasmus του 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Καλαμαριάς.

Οι έξι συμμετέχουσες εκπαιδευτικοί επιμορφώθηκαν στα πεδία της προαγωγής της ψυχικής υγείας, της πρόληψης της επαγγελματικής εξουθένωσης των εκπαιδευτικών, της διαχείρισης ψυχοπαιστικών καταστάσεων στα σχολεία, της θετικής ψυχολογίας σε συνδυασμό με πρωτοπόρες διδακτικές πρακτικές και μεθόδους. Παράλληλα, είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να ανταλλάξουν εμπειρίες και απόψεις με άλλους Ευρωπαίους εκπαιδευτικούς και να ενημερωθούν για τη λειτουργία και τις πρακτικές άλλων ευρωπαϊκών εκπαιδευτικών συστημάτων.

### *Smart Teachers Play More*



Το πρώτο σεμινάριο με τίτλο «**Smart Teachers Play More**» πραγματοποιήθηκε στο Ρέικιαβικ της Ισλανδίας από τις 8 ως τις 14 Ιουλίου του 2023. Συμμετείχαν οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας Κουτσάκα Αικατερίνη (ΠΕ70) και Παντσίδου Παρασκευή (ΠΕ70).



Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων τους μαζί με 24 εκπαιδευτικούς από 9 ευρωπαϊκές χώρες είχαν τη δυνατότητα να γνωρίσουν τη μέθοδο STPM, μέσα από βιωματικές δραστηριότητες. Η μέθοδος υποστηρίζεται ότι αυξάνει την ευημερία και την απόδοση τόσο των μαθητών όσο και των δασκάλων στην τάξη. Επίσης, η επιμόρφωση αυτή τους πρόσφερε πολύτιμα εργαλεία για την καλλιέργεια γνωστικών, σωματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων ταυτόχρονα. Τέλος, οι συμμετέχουσες εκπαιδευτικοί επισκέφτηκαν δημόσιο ισλανδικό σχολείο και γνώρισαν το ισλανδικό εκπαιδευτικό σύστημα.

***Mindfulness for teachers: A hands-on approach***



Το δεύτερο σεμινάριο με τίτλο «**Mindfulness for teachers: A hands-on approach**» πραγματοποιήθηκε στη Φλωρεντία από 17 έως 22 Ιουλίου 2023 και συμμετείχαν οι εκπαιδευτικοί ΠΕ70 Καρανταΐδου Σταυρούλα και Ανθοπούλου Μαργαρίτα. Στη διάρκεια του σεμιναρίου, ασχολήθηκαν θεωρητικά με την έννοια της ενσυνειδητότητας (mindfulness) και κυρίως με τις πρακτικές εφαρμογές της στο σχολείο. Ειδικότερα, εστίασαν σε πρακτικές, που αφορούν στην αύξηση της προσοχής, συγκέντρωσης και ηρεμίας των μαθητών/τριών. Επίσης, γνώρισαν πρακτικές που στοχεύουν στη μείωση των επιπέδων άγχους, έντασης και ισχυρών συναισθημάτων, αλλά και στη βελτίωση των γνωστικών λειτουργιών και κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών.



Co-funded by  
the European Union

***Happy Schools: Positive Education for Well-Being and Life-Skills Development***



Το τρίτο σεμινάριο με τίτλο «**Happy Schools: Positive Education for Well-Being and Life-Skills Development**» πραγματοποιήθηκε στη Φλωρεντία της Ιταλίας 23 με 28 Οκτωβρίου του 2023 και συμμετείχε η εκπαιδευτικός ΠΕ70 Ζεγλίνα Άννα. Στα πλαίσια του σεμιναρίου επιμορφώθηκε στις βασικές αρχές της Θετικής Ψυχολογίας και Θετικής Εκπαίδευσης, καθώς και στις πιο σύγχρονες διεθνείς σχετικές θεωρίες και τεχνικές. Επιπλέον, ήρθε σε επαφή με τις αρχές της ενσυνειδητότητας, μέσα από προσωπικές εμπειρίες και αυτοστοχασμούς, συνδυάζοντας γνωστικά και συναισθηματικά στοιχεία.

***Discover the 7Cs: Learning for Life (and Work) in the 21st Century Skill sets for the 21st century***





Το τέταρτο σεμινάριο με τίτλο «**Discover the 7Cs: Learning for Life (and Work) in the 21st Century Skill sets for the 21st century**» πραγματοποιήθηκε στη Βαρκελώνη της Ισπανίας 4 με 9 Δεκεμβρίου του 2023 και συμμετείχε η εκπαιδευτικός ΠΕ70 Ανθοπούλου Μαργαρίτα. Στα πλαίσια του σεμιναρίου επιμορφώθηκε σε τρόπους ενσωμάτωσης και διδασκαλίας επτά σύγχρονων δεξιοτήτων, που είναι επιτακτική ανάγκη να καλλιεργηθούν στα παιδιά. Αυτές αφορούν στην κριτική σκέψη, στη δημιουργικότητα, στη συνεργασία, στην επικοινωνία, στη διαπολιτισμική κατανόηση, σε δεξιότητες σταδιοδρομίας και ζωής και στον υπολογιστικό και ψηφιακό γραμματισμό.

***Empowered Teachers: Rediscover your motivation and energy***



Το πέμπτο σεμινάριο με τίτλο “**Empowered Teachers: Rediscover your motivation and energy**” πραγματοποιήθηκε στο Δουβλίνο της Ιρλανδίας από 28 Ιανουαρίου έως 3 Φεβρουαρίου 2024 και συμμετείχαν οι εκπαιδευτικοί ΠΕ70 Καραναΐδου Σταυρούλα, Κουτσάκα Αικατερίνη και Παντσίδου Παρασκευή. Οι συμμετέχουσες ασχολήθηκαν με θέματα ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και της ανθεκτικότητας των εκπαιδευτικών, με αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας και συναισθηματικής νοημοσύνης, με τεχνικές μείωσης του άγχους και της εξουθένωσης εκπαιδευτικών καθώς και με πρακτικές ενσυνειδητότητας, αυτοφροντίδας και δεξιότητες αυτορρύθμισής τους. Τέλος, οι συμμετέχουσες εκπαιδευτικοί επισκέφτηκαν δημόσιο ιρλανδικό σχολείο και γνώρισαν το ιρλανδικό εκπαιδευτικό σύστημα.





Co-funded by  
the European Union

### German Language Course



Το έκτο σεμινάριο με τίτλο **German Language Course** πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο της Γερμανίας από τις 19 ως τις 24 Φεβρουαρίου 2024 και συμμετείχε η εκπαιδευτικός γερμανικής γλώσσας Πολυχρονίδου Μαρίνα. Η συμμετέχουσα επιμορφώθηκε σε νέες τεχνικές και μεθόδους διδασκαλίας της γερμανικής γλώσσας, όπως και στην διδασκαλία πολιτιστικών στοιχείων που αφορούν στην ζωή στη Γερμανία.



**Διάχυση - Ενδοσχολική Επιμόρφωση**

**Πέμπτη 29 Φεβρουαρίου, 13.20-14.00**



- Happy Schools: Positive Education for Well-Being and Life - Skills Development, *Φλωρεντία - Άννα*
- The 7Cs: Learning for Life (and Work) in the 21st Century, *Βαρκελώνη - Μαργαρίτα*

**Παρασκευή 22 Μαρτίου, 11.00 - 11.45**

- Mindfulness for Teachers: a Hands on Approach, *Φλωρεντία - Ρούλα, Μαργαρίτα*
- Smart Teachers Play More, *Ισλανδία - Εβίτα, Κάτια*

**Τρίτη 23 Απριλίου, 13.20 - 14.00**

- Empowered teachers: Rediscover your motivation and Energy, *Ιρλανδία - Εβίτα, Κάτια, Ρούλα*
- German Language- New Skills and teaching methods, *Βερολίνο - Μαρίνα*



Με την επιστροφή τους στη σχολική μονάδα οι συμμετέχουσες εκπαιδευτικοί θα προχωρήσουν στη διάχυση της γνώσης που αποκτήθηκε, ώστε οι εκπαιδευτικοί του σχολείου να υιοθετήσουν παρόμοιες πρακτικές.